

Jeu de Boules Vereniging Lelystad



JBV Lelystad bestaat inmiddels 10 jaar en heeft meer dan 100 leden in de leeftijd van 10 tot 90 jaar.

**Onder auspiciën van de
Nederlandse
Jeu de Boules**



Welkom bij de Jeu de Boules Vereniging Lelystad.

Jeu-de-Boules (ook wel Pétanque genoemd) is bij onze vereniging een sport waarbij gezelligheid een zeer belangrijke plaats inneemt. Wij zijn een groeiende vereniging en spelen op het sportterrein "Het Schouwspel" aan de Schouw, waar wij over zeventien banen beschikken.

Graag stellen wij u in de gelegenheid om nader kennis te maken met deze sport.

Er wordt bij ons zowel in competitieverband als recreatief gespeeld. Indien u geïnteresseerd bent, kom dan eens vrijblijvend langs op één van onze speelavonden of -middagen.

Dan wordt u de gelegenheid geboden een balletje mee te gooien en de sfeer te proeven.

U kunt uiteraard ook contact op nemen met onze secretaris.

Wij hopen dat u evenveel plezier aan deze sport zult gaan beleven als wij. Hieronder vindt u de namen en de verdere gegevens van het bestuur van onze club.

Tot ziens op de baan !



De vereniging kent een aantal vaste speeltijden:

Dinsdagavond	competitie	19.15 uur
Donderdagmiddag	vrijspelen	13.15 uur
Donderdagavond	vrijspelen en trainen	19.15 uur
Zaterdagmiddag	vrijspelen	13.15 uur
zondagmiddag	vrijspelen	13.15 uur

Jeu de Boules is geen dure sport.

12 keer per jaar ontvangt u ons clubblad
"Het JBV-tje" waarin wij alle
nieuwtjes en activiteiten vermelden.

Geen boules ? Geen probleem !
Wij hebben oefenballen ter beschikking.
Neem eens een kijkje op onze website voor meer informatie:
www.jbv-lelystad.nl



Accommodatie

Sportcomplex "Het Schouwspel"

Het sportcomplex "Het Schouwspel" is een multifunctioneel complex dat wordt beheerd en geëxploiteerd door Stichting Sportcentrum Schouw. Deze stichting zorgt voor de instandhouding van het complex en stelt de faciliteiten ter beschikking aan haar verbonden verenigingen.



Dit zijn:

- De Biljartvereniging B.V. de Jol, biljartvereniging B.V.S. en biljartvereniging B.V.O.
- De Jeu de Boules vereniging J.B.V. Lelystad.

Tevens beschikt "Het Schouwspel" over een Midgetgolfbaan

Het adres is:

Sportcomplex "Het Schouwspel"

Schouw 45-03

8232 AZ LELYSTAD

Tel.: 0320-233850

Openingstijden "Het Schouwspel"

De openingstijden van "Het Schouwspel" zijn als volgt:

Maandag	19:00 uur	tot	24:00 uur	
Dinsdag	12:00 uur	tot	17:00 uur	
	19:00 uur	tot	00:30 uur	
Woensdag	13:00 uur	tot	17:00 uur	* op afspraak
	19:00 uur	tot	24:00 uur	
Donderdag	12:00 uur	tot	17:00 uur	
	19:00 uur	tot	24:00 uur	
Vrijdag	12:00 uur	tot	17:00 uur	
	19:00 uur	tot	01:00 uur	
Zaterdag	09:30 uur	tot	17:30 uur	
Zondag	13:00 uur	tot	17:30 uur	

Contributie en keuze licentie

Betalingsvoorwaarden contributies en keuze licentie 2011

De contributie wordt betaald voor een hele kalenderjaar (1 januari t/m 31 december). Bij de tussentijdse opzegging, wordt de resterende contributie niet terugbetaald.

Voor nieuwe leden geldt een inschrijfgeld van € 5,00. jeugd € 2,50. Na elk jaar wordt het lidmaatschap automatisch verlengd.

Voor de volledigheid tref je hierbij de keuze die je kunt maken.

C Licentie

Een C Licentie kost € 60,75 per jaar.

Lidmaatschap voor de vereniging € 50,00 plus € 10,75 via de vereniging aan de NJBB. Het bedrag van € 10,75 is voor ontvangst van het bondsblad, verzekering, organisatiekosten en andere faciliteiten die de bond aanbiedt. De lidmaatschapkaart is voor leden die geen Wedstrijd licentie willen, omdat zij altijd binnen de vereniging spelen en nooit bij andere verenigingen.

Het nadeel is dat je **niet** met een NJBB-toernooi mee mag spelen die wij via de bond organiseren, zoals het Zeebodementoernooi, Zomertoernooi en het Sextettentoernooi. Je mag wel meespelen aan alle toernooien die wij zelf organiseren, zoals het Jan Kuiperstoernooi, Snerttoernooi, Beestenboeltoernooi. Natuurlijk mag je ook meespelen aan alle competities en kampioenschappen van de vereniging.

W-Licentie

Een W-Licentie kost € 78,75 per jaar.

Lidmaatschap voor de vereniging € 50,00 plus € 28,75 via de vereniging aan de NJBB. Het bedrag van € 28,75 is voor ontvangst van het bondsblad, verzekering, organisatiekosten en andere faciliteiten die de bond aanbiedt. Met een W-Licentie kan worden deelgenomen aan de Nationale Competitie op landelijk en zonaal niveau, aan toernooien waarvoor een W-Licentie verplicht is en aan alles waar ook een lidmaatschapskaarthouder aan mee mag doen. Onze vereniging heeft tot nu toe niet aan de zonale competitie deelgenomen. Wij kunnen wel teams inschrijven voor deze competitie. Let op: Deze teams moeten bestaan uit Wedstrijdspelers. Spelers met een R-licentie zijn niet speelgerechtigd, ook niet als invaller. Het is dus zaak om de juiste licentie voor 2010 te nemen.

J-Licentie

Een J- Licentie kost € 41,50 per jaar.

Lidmaatschap voor de vereniging € 25,00 plus € 16,50 via de vereniging aan de NJBB. Het bedrag van € 16,50 is voor ontvangst van het bondsblad, verzekering, organisatiekosten en andere faciliteiten die de bond aanbiedt.

Aanvragen licenties

Voor alle personen waarvan de contributie op 1 januari 2010 op onze **rabo bank 1284.47.516 t.n.v. JBV Lelystad**) is bijgeschreven, wordt de licentie aangevraagd en heeft u deze snel in uw bezit. Latere betaling kan tot gevolg hebben dat de licentie op zich laat wachten.

Lid worden

Wil je je inschrijven als lid van onze gezellige vereniging ? Via één van de bestuursleden kunt u een inschrijfformulier aanvragen, Aanmelden via internet is ook mogelijk. Dit is makkelijk, handig en snel geregeld.



Informatie voor de beginnende speler...



Voor de beginnende spelers

In dit hoofdstuk zullen de eerste beginselen van het boulespel besproken worden. Misschien lijkt het voor reeds lang door de wol geveerde spelers allemaal wat kinderlijk, maar in de loop der jaren heeft onze steeds groter wordende boulefamilie zich uitgebreid met een grote schare nieuwe spelers die overal vandaan komen. En speciaal voor al deze nieuwkomers is dit hoofdstuk geschreven en wordt het spel uitgelegd met gebruikmaking van tamelijk specifieke uitdrukkingen die eigen zijn aan het boulespel (in het bijzonder afkomstig uit het zuiden van Frankrijk; daarom zal indien nodig soms ook worden teruggegrepen op de oorspronkelijke Franse uitdrukkingen, vert.). Voor beginnende spelers zijn ook tal van adviezen opgenomen. Adviezen waarbij, en dat is algemeen bekend, iedere beginneling baat zal hebben.

De boules

Dat zijn de ballen, de knickers, het materiaal. Het gewicht van een boule mag variëren tussen de 650 en 800 gram, de diameter tussen de 70,5 en 80 millimeter.

Een goede speler kiest zijn boules met zorg voor wat betreft grootte en gewicht. Als je kunt zeggen: 'Ik speel met 73-710', laat je merken dat je er bij hoort. Door je op die manier uit te drukken, zal iedereen er van uit gaan dat je al een hele tijd petanque speelt.

Het but

In Frankrijk zijn daar allerlei benamingen voor: *bouchon* (afgeleid van het woord *bocha*, wat boule betekent), *cochonnet* (varkentje), *gari*, *petit* (kleintje), *lé*, *boisministre*, *boubou*, *pitchou*, enzovoort. Al naar gelang de plaats of de streek. Bij onze zuiderburen in België wordt ook wel van het 'doelkogeltje' of het 'mikballetje' gesproken. Het maakt allemaal niet zoveel uit, als je er maar voor zorgt altijd een reserve-exemplaar bij de hand hebben. (hout),

Het team of de equipe

Petanque kan op drie manieren worden gespeeld: één speler tegen één (*tête-à-tête*), twee tegen twee of drie tegen drie. Een equipe of team bestaande uit twee spelers heet een *doublette*, een uit drie spelers *triplette*.

In een *tête-à-tête* en een partij tussen *doublettes* beschikken de spelers elk over drie boules. In een partij tussen *triplettes* over twee boules.

In een *triplette* zijn afzonderlijke posities met afzonderlijke taken te onderscheiden: de eerste plaatser (*pointeur*), de tweede of middelste speler (*milieu*) en tenslotte de schutter (*tireur*).

In een *doublette* komt die middelste positie uiteraard niet voor.

De werpronde of mène

De werpronde begint met het werpen van het but (of eigenlijk met het trekken van de werpcirkel) en eindigt als beide teams al hun boules gespeeld hebben. Na afloop van iedere werpronde worden de gemaakte punten duidelijk door één van beide teams gemeld. Vervolgens wordt er een nieuwe cirkel getrokken rondom de plek waar het but lag en kan er een nieuwe werpronde van start gaan.

De wijze van spelen

Het team dat de toss gewonnen heeft (en daarmee ook het but) bepaalt de plek waar de cirkel wordt getrokken. Vanuit deze cirkel wordt het but uitgeworpen. De cirkel moet minimaal een doorsnede hebben van 35 centimeter en maximaal van 50. De spelers van beide teams komen in de loop van de partij in deze cirkel te staan wanneer zij aan de beurt zijn.

De voeten dienen gesloten te zijn, het woord *petanque* is immers een samentrekking van de woorden *pieds tanqués*, oftewel: de voeten gesloten. Beide voeten dienen net zo lang op de grond en binnen de cirkel te blijven totdat de gespeelde boule op de grond is neergekomen. Dat is nu eenmaal verplicht volgens het spelreglement en je moet er een goede gewoonte van maken dat van begin af aan goed te doen. Een eenmaal aangeleerde foutieve gewoonte is slechts met veel moeite weer af te leren.

Eén van de spelers van het team dat de toss heeft gewonnen werpt het but uit tussen de zes en tien meter en beide teams moeten het er over eens zijn dat het but goed ligt. Vervolgens plaatst de pointeur van het team dat het but heeft uitgegoid zijn eerste boule.

Plaatsen of pointeren wil niets anders zeggen dan je boule zo dicht mogelijk bij het but proberen te krijgen. Vervolgens neemt de pointeur van de tegenpartij plaats in de cirkel met de bedoeling beter te gooien dan jij. Dichter bij het but dus. Als jouw boule na die twee worpen het dichtst bij het but ligt, heb jij het punt. Of anders gezegd, 'je ligt op punt'. Of nog simpeler, 'je ligt'. In dat geval moet je tegenstander spelen en als hij erin slaagt het punt te winnen, ben jij weer aan de beurt.

Op dat moment zijn er twee mogelijkheden. Je kunt proberen een betere boule te plaatsen, maar als dat erg moeilijk blijkt te zijn, kun je ook proberen de andere boule te verwijderen door die met jouw boule te raken. Weg te schieten dus.

Het team dat op punt ligt, dwingt het andere dus tot spelen, net zolang totdat dat team geen boules meer heeft.

Vervolgens speelt het team dat nog wel boules heeft - nog in de hand heeft, wordt ook wel gezegd - zijn resterende boules en probeert daarmee - door te plaatsen of te schieten - extra punten te maken. Alle boules van één en hetzelfde team die op het einde van een werpronde beter liggen dan de beste boule van de tegenstander tellen allemaal als punt. Dat houdt dus in dat er in een werpronde tenminste één en ten hoogste zes punten gemaakt kunnen worden. Met dien verstande, dat slechts één van beide teams kan scoren en het is dus dat team dat de werpronde gewonnen heeft.

Soms is het nodig om te meten als boules van verschillende équipes vrijwel even ver van het but liggen of lijken te liggen.

De werpronde is afgelopen zodra het but opnieuw uitgeworpen is.

De partij

Het team dat de werpronde wint, krijgt, zoals gezegd, één of meer punten. Het team dat als eerste het totaal van dertien punten behaalt, heeft gewonnen. Een partij bestaat dus uit meerdere werpronden. Hoeveel, dat hangt altijd van het spelverloop af. Voilà, het petanquespel in een notendop. Simpler kan het nauwelijks. Maar pas op! In tegenstelling tot wat het spreekwoord zegt, lijkt het in het begin allemaal zo gemakkelijk. In de praktijk zal de uitvoering een stuk lastiger blijken te zijn.

Daarom allereerst een belangrijke raad: besteed in het begin veel zorg en aandacht aan je manier van spelen. Na verloop van tijd is het vreselijk moeilijk om een slechte manier van spelen die je in het begin hebt aangeleerd kwijt te raken. Neem dus van meet af aan de goede gewoonten aan, later zul je er alleen maar baat bij hebben. Daarom ook de volgende technische adviezen.

De houding van het lichaam

De beste positie is met de hakken vrijwel tegen elkaar en de punten van de voeten iets uit elkaar. Als je dit in het begin niet meteen goed doet en je voeten zomaar willekeurig neerzet, zul je daar later voortdurend last van blijven houden. Ook hier geldt weer dat een eenmaal aangeleerde

slechte gewoonte moeilijk af te leren is. Bij rechtshandigen wijst de rechtersvoet naar het but, bij linkshandigen is dat de linkervoet.

Het lichaam moet recht en verticaal zijn en niet, zoals beginners vaak doen, sterk naar voren gebogen en bijna in een rechte hoek. Het lichaam dient een stabiel onderstel te zijn. Alleen op die manier kun je de precisie eigen maken die vereist is voor de kleine krachtsinspanning die je moet leveren bij het werpen van een boule.

Rechtopstaand heb je bovendien een beter overzicht van het terrein: steentjes, graspolletjes, takjes of andere oneffenheden. In het bijzonder geldt dat indien je donnee (de plek waar de boule moet neerkomen - zie ook het ABC verderop in dit boek) tamelijk ver van de werpcirkel verwijderd is.

Is de donnee dichterbij of speel je op kortere afstand, bijvoorbeeld zo'n zes tot zeven meter, dan kun je je knieën net zover buigen totdat je zitvlak op de hakken komt te rusten. Gehurkt dus. Ook als je op deze manier speelt, dient je bovenlichaam recht, dus verticaal te blijven. Maar zeker niet stijf en gespannen.

Het werpen van de boule

Een zeer belangrijk punt is het werpen van de boule. Van begin af aan moet je jezelf aanleren dat goed doen. Dat wil zeggen, zonder effect, goed in balans en de boule goed vol in de hand. Speel ook altijd onderhands, want dat is de enig juiste en geschikte manier van werpen. De boule mag zich niet tussen de vingertoppen bevinden of halverwege de hand, maar moet daarentegen goed omsloten in de handpalm liggen. De hand moet de boule voor de helft omvatten en de vingers moeten goed gestrekt en losjes tegen elkaar aan de kromming van de boule volgen. Ze mogen niet verkrampd of samengetrokken zijn. Ze mogen ook niet meer dan ongeveer één millimeter uit elkaar zijn. De middelvinger wijst in de richting van het but.

De duim heeft niet als taak de boule te leiden tijdens het spelen, doch dient slechts om de boule aan de zijkant op te sluiten en zo te voorkomen dat deze uit de hand zou vallen. De duim moet verder lichtjes gebogen zijn zodat het topje de wijsvinger juist ter hoogte van het tweede kootje raakt.

De hand als geheel bevindt zich volledig in het verlengde van de onderarm.

De armzwaai die het eigenlijke werpen vooraf gaat, dient zonder draaibeweging te worden uitgevoerd, noch van de onderarm, noch van de hand. Een dergelijke wijze van spelen - met effect gooien of de boule bewerken (*travailler*) - dien je pas na maandenlange oefening toe te passen. In de tussentijd moet je recht en zonder effect spelen, op een gewone en natuurlijke wijze. Heel wat goede spelers hebben zichzelf een grote handicap bezorgd door deze basisregel niet na te leven op het moment dat zij met spelen zijn begonnen.

Een toelichting zal dat duidelijk maken.

Stel dat je de boule werpt met een linkse draaibeweging van de hand, dat wil zeggen dat de handpalm op het moment van loslaten naar links wijst. In de lucht beschrijft de boule aanvankelijk nog een rechte baan. Na het neerkomen op de grond zal de boule echter naar links beginnen te bewegen en uiteindelijk aan de linkerzijde van het but tot stilstand komen.

Om deze vaste afwijking naar links te corrigeren, zul je automatisch minder recht spelen en een donnee zoeken die verder naar buiten ligt, meer naar rechts dus. Het is tamelijk onlogisch om een langere weg te kiezen als er een rechte voorhanden is. De kortste weg van Amsterdam naar Maastricht gaat immers óók niet via Middelburg...

Een goede manier om jezelf te controleren of je inderdaad recht en zonder effect gespeeld hebt, is om de boule vlak na het werpen over je hand na te kijken en erop te letten of je middelvinger in de richting van het but wijst en je hand goed vlak gebleven is. De arm en de hand moeten de boule dus als het ware nawijzen.

Let er op ook, en dat is veel gemakkelijker; dat de armbeweging vloeiend en zonder schokken verloopt. De armzwaai mag nergens onderbroken worden. Van belang is verder ook dat de boule de hand altijd verlaat via de vingers en de vingertoppen. Met je vingertoppen heb je dus het laatste contact met de boule. Daardoor heb je meer controle over de juiste afstand en de goede richting van de te spelen boule.

Gooi ook niet, zoals sommige spelers doen, vanuit de pols. Dat wil zeggen, met een korte stootbeweging van de pols en zonder armzwaai naar achteren. De armzwaai moet dus ruim, soepel, harmonieus en regelmatig zijn en vanuit de schouder komen. Door tegelijkertijd je knieën een beetje te buigen, maak je het jezelf nog gemakkelijker.

Maar pas op: de uiterst geringe krachtsinspanning die nodig is om een boule te spelen, dient uitsluitend uit de arm te komen en mag niet vergezeld gaan van ongecontroleerde bewegingen van het lichaam. Omdat al die bewegingen zo onregelmatig zijn, is het moeilijk de kracht ervan in te schatten die vrijkomt bij het werpen van je boule. Dergelijke bewegingen kunnen je balans ernstig verstoren, wat weer tot gevolg heeft dat je slecht gaat spelen. Neem daarom de goede gewoonte aan om geen ronddraaiende of heupwiegende bewegingen in de cirkel te maken. Het petanquespel wordt met de arm gespeeld en niet met het lichaam!

De spelregels

Om je kennis van het spel te vervolmaken en je rechten en plichten beter te leren kennen, is het noodzakelijk het officiële spelreglement goed te lezen en van buiten te kennen. Bestudeer het regelmatig en intensief en vergelijk het voortdurend met spelsituaties die je hebt meegemaakt, om op die manier een juist en weloverwogen te kunnen oordelen in mogelijke conflictsituaties. Dit om oeverloze, weinig fraaie en mogelijk schadelijke discussies te voorkomen.

Probeer ook zoveel mogelijk de termen en uitdrukkingen te leren die bij het petanquespel in zwang zijn. Aangezien wij in het Nederlands op dat gebied spijtig genoeg nog maar over een zeer geringe woordenschat beschikken, is het nuttig en tevens vermakelijk om kennis te nemen van en vertrouwd te raken met het specifieke Provençaalse petanquejargon dat aan het eind van dit boek is.

**De jeu de Boules Vereniging Lelystad , heeft in de Schouw 17 banen tot haar beschikking.
Wij stellen u graag in de gelegenheid om nader kennis te maken met de Jeu de Boules sport, ook wel pétanque genoemd.**

**Hebt u belangstelling kom dan een kijkje nemen op ons terrein.
En gooi eens een balletje mee en de sfeer binnen de vereniging te proeven.**

Het Schouwspel Schouw 45-03 8232 AZ Lelystad

**Voorop staan bij onze vereniging de gezelligheid en de sportiviteit.
meer informatie bel of mail:**

Henk Edens

Jol 15-11

8243 EP Lelystad

0320 228882 j.edens@chello.nl